

**ISTITUTO COMPRENSIVO
“ F. DE ROBERTO”
CATANIA
ANNO SCOLASTICO 2015/16
Progetto Extracurricolare**

Titolo Progetto: *MOVIMENTI IN ARMONIA*

Classi coinvolte: IV e V Maratona/Castaldi

Periodo di svolgimento: aprile-maggio 2016
(30 ore)

Finalità:

- Far acquisire agli studenti conoscenza e consapevolezza di sé
- Promuovere la partecipazione consapevole, responsabile e autonoma degli alunni alle attività motorie
- Far acquisire comportamenti volti all'accettazione, al rispetto, alla solidarietà verso l'altro
- Promuovere la consuetudine all'attività sportiva per una buona crescita psicofisica, civile e sociale

Obiettivi:

- Coordinare e utilizzare diversi schemi motori combinati tra loro
- Utilizzare in maniera creativa modalità espressive e corporee anche attraverso forme di danza sapendo trasmettere contenuti emozionali
- Elaborare ed eseguire semplici sequenze di movimento individuali e collettive
- Utilizzare giochi derivanti dalla tradizione popolare applicandone indicazioni e regole
- Acquisire/sviluppare capacità sociali (senso di appartenenza al gruppo, coesione, collaborazione, corresponsabilità, solidarietà in vista del

- raggiungimento di un fine comune)
- Rispettare le regole nei momenti di socializzazione e di gioco accettando la sconfitta con equilibrio e vivendo la vittoria con rispetto per i perdenti
 - Accrescere la stima di sé attraverso il movimento.

Attività:

- Giochi di gruppo in cerchio
- Attività di osservazione e di confronto
- Conversazione guidata
- Giochi a coppie e di squadra
- Movimenti per esprimere le emozioni
- Giochi derivanti dalla tradizione popolare
- Giochi a squadra e pre-sportivi
- Giochi corporei e di sviluppo delle abilità motorie di base

Metodologia

- Didattica induttiva
- Role Play
- Problem Solving
- Learning by doing

Insegnanti

Medica Silvia

Vigile Mirella