

I.C. "F. DE ROBERTO"

ANNO SCOLASTICO 2015/2016

PROGETTI DI INTEGRAZIONE DEL CURRICOLO/AMPLIAMENTO DELL'OFFERTA FORMATIVA

ORDINE DI SCUOLA: PRIMARIA *

Tipologia di progetto	<ul style="list-style-type: none">○ Curricolare (integrazione del curricolo)● Extracurricolare (ampliamento dell'offerta formativa)
Area progetto	<ul style="list-style-type: none">○ Area benessere● Area artistico-espressiva○ Area del recupero-consolidamento○ Area della valorizzazione delle eccellenze
Titolo progetto:	GOCCE DI YOGA
Destinatari	Alunni classi prime
Obiettivi di apprendimento/risultati attesi	<ul style="list-style-type: none">▪ Creare contesti relazionali che agevolino la socializzazione, la comunicazione e le forme di integrazione sociale, con specifici percorsi didattici- formativi – educativi.▪ Aumentare la consapevolezza e la flessibilità corporea.▪ Acquisire una corretta statica posturale.▪ Favorire i processi di autocontrollo degli stati emotivi.▪ Migliorare la capacità di concentrazione.▪ Sviluppare l'attitudine al rilassamento psicofisico.
Attività e contenuti	Posture fisiche. Giochi motori. Attività grafico-pittoriche per esprimere il vissuto negli incontri di yoga. Ascolto ed espressione corporea libera e guidata.
Strategie metodologiche	E' indispensabile impostare gli incontri di yoga su un piano di collaborazione ed armonia, considerando le attività yoga un'opportunità per sperimentare le potenzialità psicofisiche di ogni alunno. La metodologia si avvarrà di esperienze ludiche stimolanti e gratificanti.
Durata (n° ore)- Periodo	N° 25 ore da distribuire in 2 ore settimanali da febbraio ad aprile.
Strumenti didattici e uscite didattiche/visite guidate,	Lettore CD, CD musicali, tappetini, album da disegno, matite colorate.
Risorse umane n° docenti coinvolti	1 docente
Documentazione/prodotto finale	Saggio finale
Verifica e valutazione	La verifica si effettuerà in itinere con valutazione finale delle competenze acquisite.

REFERENTE PROGETTO
Lucia Fichera

*inserire il grado di scuola: infanzia, primaria, secondaria di 1° grado